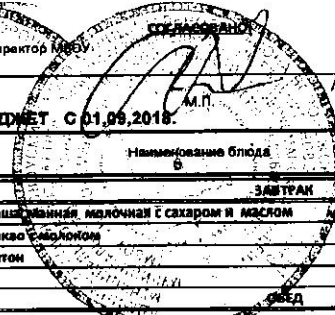


МЕНЮ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ БЮДЖЕТ С 01.09.2018.



День	Наименование блюда	Выход (г)		День	Наименование блюда	Выход (г)	
		1-4 кл.	5-11 кл.			1-4 кл.	5-11 кл.
ДЕНЬ 1	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 6	ЗАВТРАК		
	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом	200/15/15	200/15/15		Каша манная молочная с сахаром и маслом	200/15/15	200/15/15
	Кисель фруктовый из концентрата витаминизированный	200	200		Какао с молоком	200	200
	Батон	40	40		Батон	40	40
	ОБЕД				ОБЕД		
	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/5	100/5		Салат из свеклы отварной с маслом	100/5	100/5
	Суп картофельный с горошком	250	250		Щи из свежей капусты	250	250
	Тефтели говяжьи с соусом	50/25	75/25		Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
	Каша гречневая с маслом	150/15	200/15		Каша пшенная с маслом	150/15	200/15
	Чай с лимоном	200/7	200/7		Чай с лимоном	200/7	200/7
Хлеб	67	67	Хлеб	67	67		
ДЕНЬ 2	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 7	ЗАВТРАК		
	Каша гречневая с маслом	150/15	200/15		Бутерброд с маслом и сыром	40/10/20	40/10/20
	Чай с лимоном	200/7	200/7		Каша гречневая с маслом	150/15	200/15
	Батон	40	40		Чай с сахаром	200/15	200/15
	ОБЕД				ОБЕД		
	Икра свекольная	100	100		Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/5	100/5
	Суп картофельный с рисом	250	250		Суп картофельный с горошком	250	250
	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.		Рыба тушеная с овощами	50/50	50/50
	Макаронные отварные	150/5	200/5		Рис отварной	150/15	200/15
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200		Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб	67	67	Хлеб	67	67		
ДЕНЬ 3	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 8	ЗАВТРАК		
	Каша манная молочная с сахаром и маслом	200/15/15	200/15/15		Каша рисовая молочная с сахаром и маслом	200/15/15	200/15/15
	Бутерброд со сливочным маслом	40/10	40/10		Какао с молоком	200	200
	Какао с молоком	200	200		Батон	40	40
	ОБЕД				ОБЕД		
	Салат из отварной свеклы с маслом	100/5	100/5		Салат из свеклы отварной с маслом	100/5	100/5
	Щи из свежей капусты	250	250		Суп картофельный с вермишелью	250	250
	Рыба тушеная с овощами	50/50	50/50		Гуляш из говядины	50/50	50/50
	Каша пшенная с маслом	150/15	200/15		Картофельное пюре	150/15	200/15
	Чай витаминизированный	200	200		Чай витаминизированный	200	200
Хлеб	67	67	Хлеб	67	67		
ДЕНЬ 4	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 9	ЗАВТРАК		
	Запеканка творожная со сметаной	100/50	100/50		Зеленый горошек	50	50
	Чай с лимоном	200/7	200/7		Сосиска отварная	50	50
	ОБЕД				ОБЕД		
	Кисель фруктовый из концентрата	200	200		Кисель фруктовый из концентрата	200	200
	Салат из отварной свеклы с маслом	100/5	100/5		Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/5	100/5
	Суп пшенный с картофелем	250	250		Суп картофельный с рисом	250	250
	Котлета мясная	80	100		Котлета мясная	80	100
	Макаронные отварные	150/5	200/5		Каша гречневая с маслом	150/15	200/15
	Кисель витаминизированный	200	200		Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб	67	67	Хлеб	67	67		
ДЕНЬ 5	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 10	ЗАВТРАК		
	Каша пшенная молочная с сахаром и маслом	150/15/15	200/15/15		Каша манная молочная с сахаром и маслом	200/15/15	200/15/15
	Нефир	200	200		Какао с молоком	200	200
	Булочка сдобная или батон	100	100		Батон	40	40
	ОБЕД				ОБЕД		
	Салат из свежей капусты с маслом	100/5	100/5		Салат из отварной свеклы с маслом	100/5	100/5
	Суп картофельный с макаронами	250	250		Суп картофельный с пшеном	250	250
	Курица отварная	100	100		Рыба отварная	75	100
	Пюре картофельное	150/15	200/15		Рис отварной	150/15	200/15
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200		Чай витаминизированный	200	200
Хлеб	67	67	Хлеб	67	67		