

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ИВРОНЕЖ»

/Алтухова В. А./

Директор МБОУ

СОГЛАСОВАНО:

М.П.

МЕНЮ ПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ завтрак-50 руб. обед-50 руб.

День	Наименование блюда	Выход (г.)		День	Наименование блюда	Выход (г.)		
		1-4 кл.	5-11 кл.			1-4 кл.	5-11 кл.	
ДЕНЬ 1	ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
	Каша молочная жидкая рисовая	150	200	ДЕНЬ 6	Котлета рубленая из птицы	80	100	
	Яйцо отварное	100	100		Каша гречневая с маслом	200	200	
	Чай с сахаром	200	200		Чай с лимоном	200	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	50/10		Хлеб пшеничный	50	60	
	ОБЕД					ОБЕД		
	Салат из свежей капусты	60	100		Салат из свеклы	60	100	
	Суп гороховый	200	250		Щи из свежей капусты	200	250	
	Тефтели говяжьи с соусом	80/50	100/50		Сосиска отварная	50	100	
	Каша гречневая	150	180		Макароны отварные	150	180	
Кисель из концентрата витаминизированный	50	70	Компот из свежих яблок витаминизированный		200	200		
Хлеб ржано-пшеничный	200	200	Хлеб ржано-пшеничный	50	70			
ДЕНЬ 2	ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
	Макароны отварные с сыром и маслом	150	200	ДЕНЬ 7	Макароны отварные с сыром	150	200	
	Сосиска отварная	50	50		Сосиска отварная	50	50	
	Хлеб пшеничный	50	60		Хлеб пшеничный	50	60	
	Чай с лимоном	200	200		Чай с сахаром	200	200	
	ОБЕД					ОБЕД		
	Икра свекольная	60	100		Салат из свежей капусты	60	100	
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	250		Суп гороховый	200	250	
	Рагу из птицы	150	200		Котлета рубленая из птицы	80	100	
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200		Пюре картофельное	150	180	
Хлеб ржано-пшеничный	50	70	Компот из сухофруктов витаминизированный		200	200		
				Хлеб ржано-пшеничный	50	70		
ДЕНЬ 3	ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
	Котлета рубленая из птицы	80	100	ДЕНЬ 8	Оладьи с маслом и сахаром	150/10/15	200/10/15	
	Каша пшенная с маслом	150	180		Какао на молоке	200	200	
	Батон	50	60		Фрукты	150	150	
	Какао на молоке	200	200		Йогурт	115	115	
	ОБЕД					ОБЕД		
	Салат из свеклы отварной	60	100		Салат из свеклы отварной	60	100	
	Щи из свежей капусты	200	250		Суп лапша на курином бульоне	200	250	
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	100		Рагу из птицы	150	200	
	Картофель отварной с маслом	150	180		Компот из свежих яблок витаминизированный	200	200	
Компот из свежих яблок витаминизированный	200	200	Хлеб ржано-пшеничный		50	70		
Хлеб ржано-пшеничный	50	70						
ДЕНЬ 4	ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
	Плов из птицы	150	200	ДЕНЬ 9	Сосиска отварная с зеленым горошком	50/30	50/30	
	Чай с сахаром	200	200		Макароны с маслом	150	180	
	Хлеб пшеничный	50	60		Чай с лимоном	200	200	
	ОБЕД					Хлеб пшеничный	50	60
	Салат из моркови с маслом растит.	60	100		ОБЕД			
	Суп картофельный с пшеном	200	250		Салат из свежей капусты	60	100	
	Капуста тушеная	150	180		Борщ	200	250	
	Биточек мясной	80	100		Тефтели говяжьи с соусом	80/50	100/50	
	Кисель из концентратов витаминизированный	200	200		Каша гречневая	150	180	
Хлеб ржано-пшеничный	50	70	Компот из сухофруктов витаминизированный		200	200		
				Хлеб ржано-пшеничный	50	70		
ДЕНЬ 5	ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
	Каша молочная пшенная	150	200	ДЕНЬ 10	Омлет натуральный	150	200	
	Пицца с колбасками	100	100		Какао на молоке	200	200	
	Кофейный напиток	200	200		Слойка с курицей	80	80	
	ОБЕД					ОБЕД		
	Салат из капусты свеж.	60	100		Икра морковная	60	100	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250		Суп картофельный с пшеном	200	250	
	Птица тушеная	100	100		Котлета рыбная с соусом	80/20	100/20	
	Пюре картофельное	150	180		Рис отварной	150	180	
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200		Кисель из концентрата витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	70	Хлеб ржано-пшеничный		50	70		

\* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

Технолог

Максимова Н.Г.