

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Новоусманского муниципального района Воронежской области
«Новоусманский лицей»**



Директор МБОУ «Новоусманский лицей»
Мельников Е.Н.
приказ № 401 от «12» октября 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о о режиме занятий обучающихся.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки РФ от 28 мая 2014 г. № 598), Приказами Министерства образования и науки Российской Федерации: от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов от 26.11.2010 № 1241 , от 22.09.2011 № 2357 от 31.12.2015 № 1576); от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов от 29.12.2014 г. № 1644, от 31.12.2015 № 1577); от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. приказов от 29.12.2014 г. № 1645, от 31.12.2015 № 1578), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (в ред. изменяющих приказов), Постановлением Правительства РФ от 7 октября 2017 г. № 1235 "Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов (территорий) Министерства образования и науки Российской Федерации и объектов (территорий), относящихся к сфере деятельности Министерства образования и науки Российской Федерации, и формы паспорта безопасности этих объектов (территорий)", Уставом МБОУ «Новоусманский лицей».

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий (далее - Положение) создано в целях упорядочения учебно-воспитательного процесса в соответствие с

нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом образовательной организации (далее - лицея), регулирующим режим занятий обучающихся всех уровней общего образования и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Лицей осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями общего образования:

- начальное общее образование, нормативный срок обучения 4 года;
- основное общее образование, нормативный срок обучения 5 лет;
- среднее общее образование, нормативный срок обучения 2 года.

1.5. Организация образовательного процесса в лицее (ежегодно) регламентируется:

- образовательными программами всех уровней общего образования;
- учебным планом;
- годовым календарным учебным графиком;
- расписанием занятий.

1.6. Изменение в режиме занятий определяется приказом директора лицея в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, других ЧС и в случаях производственной необходимости.

1.7. Срок данного Положения не ограничен.

1.8. Данное Положение действует до принятия нового.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Начало и продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для 1 классов – 33 недели; 2 – 4 классов - 34 недели; 5 – 8, 10 классов – 35 учебных недель; 9 и 11 классов – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.2. Регламентирование образовательного процесса.

Учебный год в 1- 9 классах делится на 4 четверти, в 10-11 классах на 2 полугодия.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1 – 4 классах;

6-ти дневная рабочая неделя в 5 – 11 классах.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <*>		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2 - 4	-	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

Примечание:
<*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.4. Регламентирование образовательного процесса на день.

2.4.1. Учебные занятия организуются в одну смену с подсменой (с гибким графиком начала учебных занятий).

2.4.2. Начало занятий в **8.00**, пропуск учащихся в лицей с 7.30.

2.4.3. Продолжительность урока:

- в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по **35** минут каждый в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май по 4 урока по **40** минут каждый);

- во 2-11 классах - **45** минут.

2.4.4. Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

1. 8-00 – 8-45 (10 мин.)
2. 8-55 – 9-40 (15 мин.)
3. 9-55 – 10-40 (15 мин.)
4. 10-55 – 11-40 (20 мин.)
5. 12-00 – 12-45 (15 мин.)
6. 13-00 – 13-45 (15 мин.)
7. 14-00 – 14-45 (10 мин.)
8. 14-55 – 15-40 (10 мин.)
9. 15-50 – 16-35 (10 мин.)

2.4.5. Перед началом каждого урока и по окончании подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают

дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.4.6. Расписание уроков строится с учетом требований СанПин, хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный период приказом директора лицея.

3.2. Организацию питания обучающихся в лицее осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3, 4, 5 и 6-х уроков.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, сроки и продолжительность каникул регулируются ежегодно календарным учебным графиком.

4.2. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

5. Режим воспитательного процесса, внеурочной деятельности.

5.1. Организация воспитательного процесса и внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений, внеурочной деятельности и т.п.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, музыкальной и вокальной студии, театра, внеурочная деятельность и т.д. допускается только по расписанию, утвержденному директором лицея.

5.4. Внеурочные занятия, занятия дополнительного образования (кружки, секции и т.п.), группа продленного дня, индивидуальные и групповые занятия, занятия с психологом, логопедом и т. п. организуются через 45 минут после последнего урока.

5.5. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.6. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора лицея.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Промежуточная аттестация проводится по итогам каждой четверти (2-9 классы)/полугодия (10-11 классы) и по итогам учебного года за счет часов, отведенных на освоение соответствующего предмета (курса), в порядке и в формах, установленным локальным нормативным актом.

6.2. В рамках промежуточной аттестации в лицее проводятся зачетные сессии (зимние и весенние). Сроки проведения сессий: в конце 2 четверти / I полугодия (7-10 дней) для уч-ся 2-11 классов и 4 четверти / II полугодия (7-10 дней) для уч-ся 2-8, 10-х классов. Учащиеся 2-9 классов пишут итоговые контрольные работы по русскому языку и математике (в качестве контрольных работ могут быть учтены результаты ВПР и МИУД, проводимые в штатном режиме); учащиеся 8-11-х лицейских классов сдают зачеты по 2-м профильным (углубленным) предметам. Сроки проведения и расписание сессий устанавливаются приказом директора.

6.3. Промежуточная аттестация проводится в формах, не требующих специально выделенного времени и представляет собой зачет (дифференцированный зачет¹), то есть осуществляется за счет учебного времени без прекращения учебного процесса.

6.4. Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится согласно нормативно-правовым документам Министерства образования и науки/Министерства просвещения Российской Федерации.

7. Режим двигательной активности обучающихся.

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. В лицее с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся помимо проведения на уроках физкультурных минуток должна проводиться гимнастика для глаз.

7.3. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

¹ Дифференцированный зачет – отметка по пятибалльной системе оценивания